



PROT 6 / 2012

Roma li, 24/01/2012

**A TUTTE LE SOCIETA' DEL
LAZIO**

E LORO SEDI

Oggetto: 1° raduno azzurri azzurrabili di kumite italia centrale

Il giorno 5 febbraio, dalle h. 09.30 alle h. 12,30, presso l'impianto dell'Urbe Karate asd , via Oscar Arnulfo Romero 90, (roma est) Si svolgerà il primo raduno Azzurri e Azzurrabili di kumite centro Italia.

L'allenamento si inquadra nel progetto federale di crescita dei nostri atleti nelle relative specialità agonistiche, oltre che aumentare le opportunità di incontro e miglioramento tecnico-tattico.

Lo stage sarà tenuto dal **Commissario Tecnico di specialità, M° Salvatore Canto** e dall'**Allenatore del kumite, Augusto Barbini Sambucioni**.

Gli Azzurri (attuali nazionali) e gli Azzurrabili (presenti negli elenchi federali) sono convocati a partecipare .

Nell'ottica di uno sviluppo e perfezionamento del settore specifico, lo stage è aperto anche a tutti coloro (sono ammessi **gli agonisti da cint. Verde**) che intendano arricchirsi di una esperienza di percorso, volta all'acquisizione di elementi necessari, sia atletici che strategici, al raggiungimento dei propri obiettivi agonistici.

In questa occasione gli Azzurri (obbligatorie le scarpe da ginnastica) verranno sottoposti ad alcuni test di valutazione scientifica, avvalendosi dei più moderni strumenti elettronici disponibili attualmente nel mondo dello sport (Sensorize).

Verrà valutata la possibilità, in questo primo incontro, di allargare la valutazione anche agli altri partecipanti.

Il fine della valutazione è di poter avere una misurazione precisa delle capacità muscolari degli atleti, con l'obiettivo di soggettivizzare il programma di allenamento, nel contesto di una periodizzazione che tenga conto degli impegni sportivi federali dell'anno.

Il costo di partecipazione è di :

Cint colorate(fino a cint blu compresa) 10 euro.

Cint.marroni-nere non Azzurri 15 euro

Non è previsto il rilascio di crediti

Fiam

FEDERAZIONE ITALIANA ARTI MARZIALI

COMITATO PROVINCIALE DI ROMA - DELEGATO ROBERTO DESCONTUS

FAX /cell 3479432157 e-mail roma@fiamsport.it

www.fiamsport.it